

# Cambiando el foco de atención:

*“la intervención en violencia filio-  
parental desde un enfoque centrado  
en soluciones”*

Ana Calvo Álvarez  
Laura Sierra Balmaseda

*“ Adrián empezó a ir con gente rara hace un año... empezó a fumar y beber ... venía con los ojos rojos, no cumplía horarios, ni los castigos ... luego empezó a dar golpes a las puertas, a insultarnos... Mi marido y mi hijo se pelearon... yo aguantaba más, mi marido y yo nos echábamos la culpa... le llevamos al psiquiatra porque rompió la puerta de su habitación... se lesionó y llamamos al 112... nos amenazó con que nos iba a matar... estuvimos así un año... empezó a pegar también a su hermano... la orientadora nos dijo que esto no podía ser, ella nos derivó al trabajador social de la zona... a la mínima reaccionaba violentamente”*

Punto de partida ...

COLABORAR

22 de noviembre 2014

I JORNADAS NACIONALES  
TSBCS

## FICHA TELEFÓNICA

**1.- Fecha de llamada:**

**2.- Presentación y breve definición del Programa Re-Encuentro:**

**3.- Nombre y teléfono de la persona que llama:**

**4.- Motivo de consulta (queja):**

¿En pocas palabras y para que me haga una idea, cómo describiría el problema que ha estado afectando a su familia?

**5.- Quién forma parte de la familia (Genograma):**

¿Cuáles son los miembros de su familia?

¿Residen todos en el domicilio familiar?

¿Alguien más?

¿Quién considera que sería interesante que participara en los encuentros?

**6.- Tratamientos previos:**

¿Han intentado soluciones al problema descrito? ¿Cuáles?

¿Quién se ha implicado en estas soluciones?

¿Qué resultados se han obtenido?

**¿Toma alguna medicación?:**

**7.- Quiénes asistirán, horario, periodicidad, dirección encuentros:**

Propuesta de quienes asistirán a los encuentros familiares, horarios y disponibilidad de los participantes.

Periodicidad de los encuentros, dirección y teléfono del programa y lugar de los encuentros.

**8.- Indicar la forma de trabajo:**

Se trabaja en equipo, duración de los encuentros unos 50 minutos

**9.- Citados al día:**

**LENGUAJE**

**CREENCIAS**

**S.I.I.**

**POSTURA**

**IMPLICACIÓN**

# Cambios PRE-tratamiento

“Hemos comprobado con otras familias que han pasado por el contexto judicial, que desde que denuncian a su hijo hasta que llaman para pedir cita observan algunos cambios en su comportamiento violento, en vuestro caso, ¿cuáles serían?”

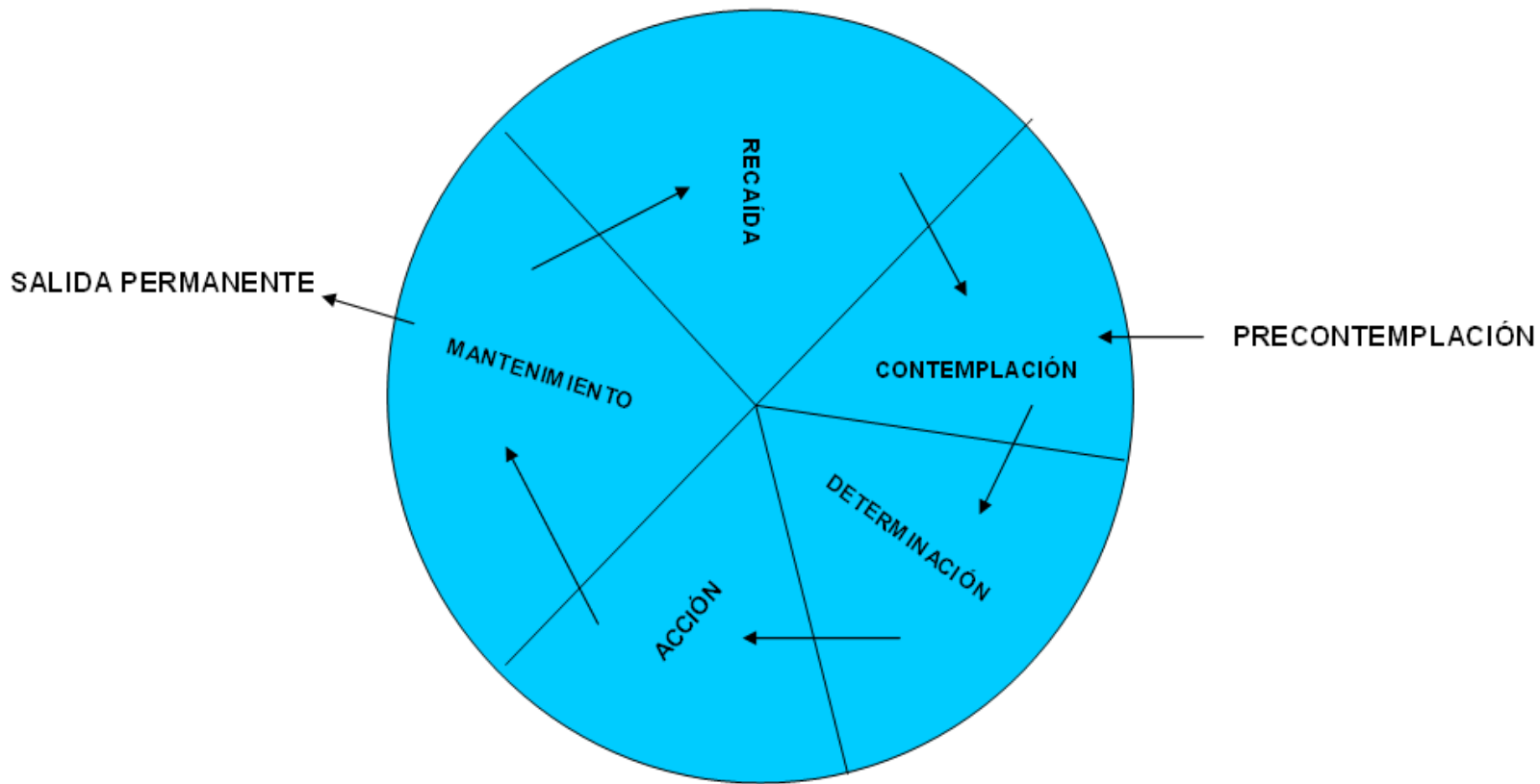


**ENCARGO JUDICIAL**

**ENCARGO FAMILIAR**

22 de noviembre 2014

I JORNADAS NACIONALES  
TSBCS





# LA CLIENTELA I...

*“Irene era una niña “muy movida” desde pequeña, le costaba cumplir normas y empezó a tener problemas en el colegio... su padre la pegaba cuando se portaba mal... me puso un cuchillo en el cuello porque no le dejaba salir. No entiendo por qué se comporta así... Espero que vosotros le digáis lo que te tiene que hacer, yo le he dado todo...”*

# DEMANDANTE

Por lo que nos comentas vemos que conoces muy bien a tu hija... entendemos que tiene que ser muy duro darle todo lo mejor a tu hija y que se comporte así en ocasiones, ¿te has fijado en qué haces tú diferente cuando Irene responde a lo que le pides?

# LA CLIENTELA II...

## ¡REHÉNES!

*Buenos días Raúl, desde que nos conocimos a principios del mes de mayo de este año hemos tenido la oportunidad de hablar contigo en dos ocasiones.*

*Desde el Programa Re-Encuentro nos gustaría volver a tener la posibilidad de hacerlo nuevamente, esta vez a solas, ya que tenemos mucho interés en escucharte. Por ello te invitamos a que te pongas en contacto con nosotras en el número de teléfono que te facilitamos, 646 22 73 84, para poder acordar contigo una cita.*

*A su vez, te adjuntamos una carta escrita por un chico con el que tuvimos la suerte de poder trabajar, y que nos dejó estas palabras con el fin de poder ayudar a chicos o chicas que estuvieran pasando por una situación similar a la suya.*

*Esperamos verte pronto.*

# LA CLIENTELA III...

*“El problema es que me juntaba con malas compañías... he insultado a mi madre... pero es que no deja de agobiarme... qué harías tú si no deja de repetirte las cosas...tan poco es para tanto... qué madre denuncia a su hija?...además, ella también me ha insultado y a ella no le han puesto una medida judicial...”*

## VISITANTE

Por lo que dices insultar a tu madre no te ha dado buen resultado para que te deje tranquila... y encima el juez te ha puesto una libertad vigilada de 16 meses... qué podrías hacer para quitártelo de encima?

# COMPRADORES

22 de noviembre 2014

I JORNADAS NACIONALES  
TSBCS

# PREGUNTAS DE AFRONTAMIENTO



## Discusiones familiares

La culpa SIEMPRE la tiene el osito de peluche

# TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA



22 de noviembre 2014

I JORNADAS NACIONALES  
TSBCS



# RESISTENCIA NO-VIOLENTA

*“hacer la guerra al contexto violento”*

*“La violencia ha hecho insufrible nuestra vida. Ya no podemos y no queremos vivir de esta forma. Vamos a hacer todo lo que esté en nuestras manos para cambiar la situación, excepto atacarte física o verbalmente. Por ello, hemos decidido que:*

*Estaremos presentes de forma consistente en tu vida.*

*Ya no llevaremos el problema en silencio, sino que diremos lo que está sucediendo a familiares y amigos y les pediremos ayuda*

*Nos opondremos firmemente a tus gritos, insultos y empujones.*

*No pretendemos someterte ni controlarte. Este mensaje no es una amenaza, sino la expresión de nuestro deber como padres y como personas.”*

# PACTO DE **NO** VIOLENCIA

La intervención familiar es un proceso de trabajo compartido que requiere de ciertas condiciones que permitan la comunicación, la expresión de emociones, etc. Por ello son imprescindibles actitudes como: escuchar a los demás, respeto mutuo, evitar cualquier acción de provocación, amenaza o violencia que impida o dificulte la libre expresión de opiniones o sentimientos.

Dado mi interés en colaborar y participar en este proceso me comprometo a:

- No actuar ni ejercer conductas de violencia, físicas o verbales, durante el transcurso de las sesiones.
- No desarrollar actitudes que provoquen o favorezcan la aparición de esas conductas violentas en alguno de los miembros de la familia.
- Informar si se produce cualquier comportamiento violento o de aquellos definidos como favorecedores de la violencia, en el tiempo transcurrido entre las sesiones.
- Cualquier incumplimiento de este pacto se tratará en el contexto de las sesiones.

# PREVENCIÓN DE RECAÍDAS



22 de noviembre 2014

I JORNADAS NACIONALES  
TSBCS

# EVALUACIÓN INTERSESIONES

- ¿Qué has aprendido durante el tiempo que llevas viniendo a estas sesiones?
- De las cosas que has hecho aquí, ¿qué te está resultando más útil?
- ¿Y lo menos útil?
- De las cosas que las profesionales han dicho o hecho ¿qué te ha ayudado más? ¿Qué te ha ayudado menos?
- ¿Qué cualidades de las profesionales dirías que te han ayudado más?
- ¿Y qué cualidades tuyas te han ayudado?

- ELOGIOS
- TAREAS
- ESCALAS
- PREGUNTAR POR LAS MEJORÍAS
- RITUALES
- OTROS:
  - TÉCNICAS NARRATIVAS
  - S.I.I.
  - ESCULTURA FAMILIAR
  - PSICOEDUCACIÓN

Somos unos padres de los que la sociedad considera NORMALES, con nuestro hijo hemos tenido un camino largo de..... insultos sin reservas, violencia física y verbal, falta de asistencia al instituto, pérdida de autoridad, demanda de caprichos, críticas por la comida. No hay dialogo posible y tenemos la seguridad de que hay que frenar la situación porque la violencia se descontrola y puede dar lugar a un accidente.

ERROR: Él insulta y nosotros insultamos, generas más violencia y no ganamos nada.

ERROR: Pasamos por la fase de quitarles sus privilegios, continuamos generando situaciones violentas, tampoco es la solución.

ERROR: Mantuvimos la técnica del alejamiento, no hablarle, no tocarle, ignorarlo. Siente que no es querido.

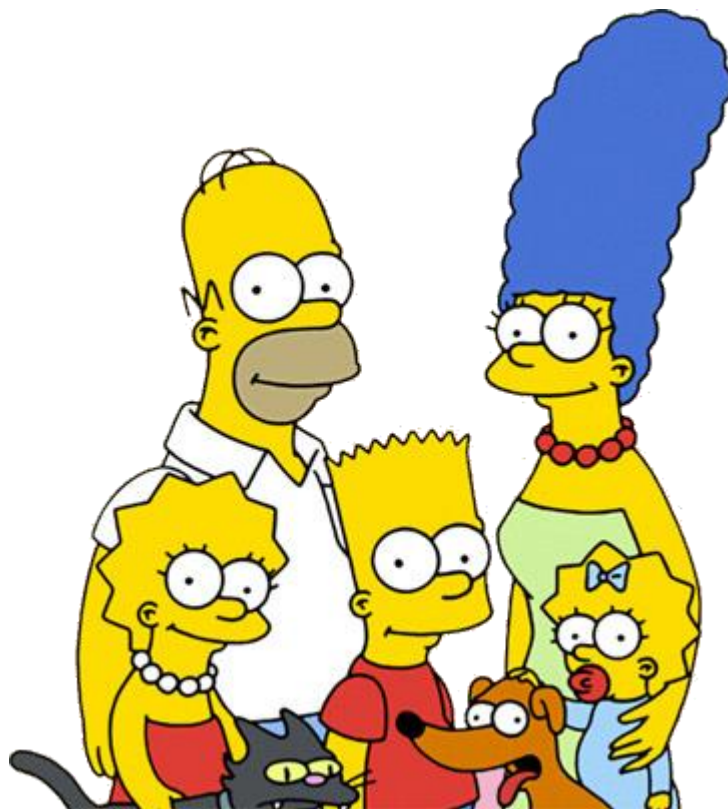
***Recuerda que cada caso es único, cada persona es diferente y por ello es imposible crear una formula que los englobe a todos, de hecho es imposible crear una formula que le valga solo a una persona porque constantemente cambiamos.***

***Empieza por pensar que eres tú el que tiene que dar el paso para salir de ahí, vale que te ayuden a que des los primeros, pero, la decisión final será la tuya, la que más cuente a la hora de la verdad. Ten presente que no es imposible, todos lo pensamos, pero no lo es, y por ese mismo motivo debes luchar con todas tus fuerzas, debes dar lo mejor de ti, darte a conocer. Es lo único que te ayudará, cree en ti mismo pues si no nadie más lo hará. Sopesa tus posibilidades, los pros, los contras... todo. ¿Quién las conoce mejor que tú? Nadie, y eso si que lo sabes.***

***Elige el mejor camino, el que más se amolde a ti, el más sencillo de recorrer, el que no te reprima. Mantén la cabeza alta y no te dejes amedrentar por lo nuevo, los cambios no tienen por qué ser malos, son un paso adelante, algo sobre lo que podremos sacar experiencia aunque esta sea sobre cosas malas. Y lo más importante, recuerda que no estas solo, que hay gente a tu lado que te prestará su apoyo incondicional aunque tú creas que no es así.***

***Y por supuesto, estas pobres líneas de las que versan esta carta están basadas en las experiencias de una vida, de cientos de momentos que se han ido acumulando y que el que las ha escrito espera que te ayuden aunque solo sea para alumbrarte el camino que has de recorrer, ¡ánimo, tú puedes!!)***

Este camino es largo y duro,  
aunque estamos convencidas de  
que la VFP tiene **solución**.





# BIBLIOGRAFÍA

- BEYEBACH, M. (2006). *“24 ideas para una psicoterapia breve”*. Barcelona. Herder.
- BEYEBACH, M., HERRERO DE VEGA, M. (2010). *“200 tareas en terapia breve”*. Barcelona. Herder.
- BEYEBACH, M., HERRERO DE VEGA, M. (2013). *“Cómo criar hijos tiranos”*. Barcelona. Herder.
- [www.euskarri.es](http://www.euskarri.es)
- NARDONE, G., GIANNOTTI, E., ROCCHI, R. (2008). *“Modelos de familia. Conocer y resolver los problemas entre padres e hijos”*. Barcelona. Herder.
- PEREIRA, R. (Coord.) (2011). *“Psicoterapia de la violencia filio-parental. Entre el secreto y la vergüenza”*. Madrid. Morata.
- PEREIRA, R. (Comp.) (2011). *“Adolescentes en el siglo XXI. Entre impotencia, resiliencia y poder”*. Madrid. Morata.

MUCHAS GRACIAS