

I JORNADAS NACIONALES DE INTERVENCIÓN SISTÉMICA BREVE

El enfoque centrado en soluciones, en acción

Decontruyendo, que es gerundio...

Andrés Sánchez Prada
Universidad Pontificia de Salamanca

Salamanca, 22 de noviembre de 2014



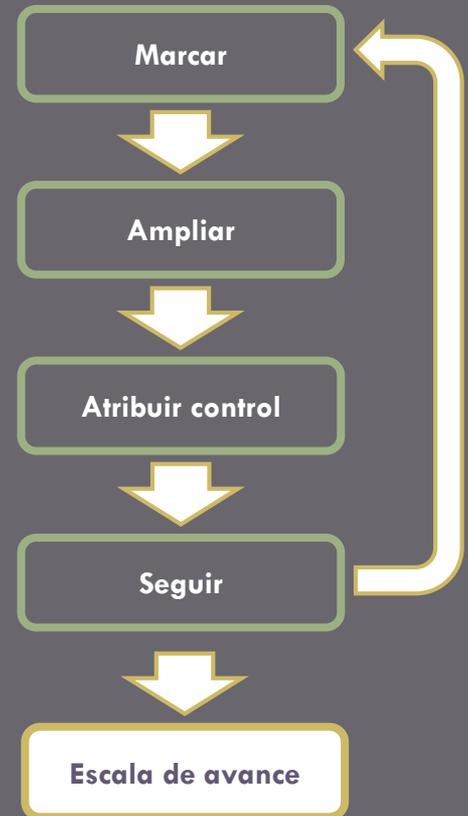
Alianza Española de Terapia Sistémica Breve

¿Qué va mejor?



¿Algo bueno?

¡Buen provecho!



¿Qué va mejor?

Reuterlov, Lofgren,
Nordstrom, Ternstrom
y Miller (2000)



¿?



¿Nada bueno?

Reuterlov, H., Lofgren, T., Nordstrom, K., Ternstrom, A. & Miller, S.D. (2000). What is better? A preliminary investigation of between-session change. *Journal of Systemic Therapies*, 19, 111-115.

Deconstruyendo...

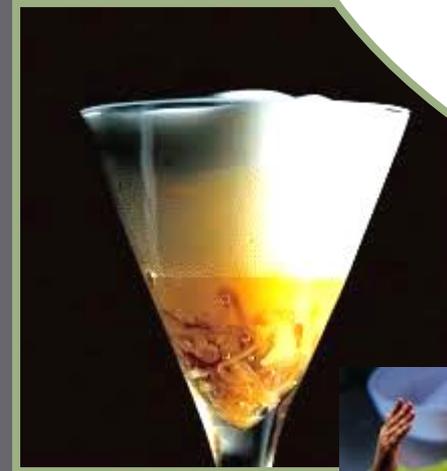
I Jornadas Nacionales de intervención sistémica breve

¿Qué va mejor?

Herrero y Beyebach
(2004)



¿?



¿Nada bueno?

Podríamos tratar de “introducir dudas en el marco de referencia global” del cliente (De Shazer, 1988, p. 101)

Herrero, M. & Beyebach, M. (2004). Between-session change in Solution-focused Therapy: A replication. *Journal of Systemic Therapies*, 23, 18-26

Deconstruyendo...

I Jornadas Nacionales de intervención sistémica breve

Algunas ideas para deconstruir...

Repetir la pregunta con otras palabras

Preguntar por algún tema o área diferente

Preguntar por momentos o períodos diferentes

Preguntar por cambios "más pequeños"

Preguntar por algún contexto diferente

Preguntar por recursos de afrontamiento

Preguntar por el cambio "en negativo"

Preguntar por algún avance anterior

Rechazar el informe negativo

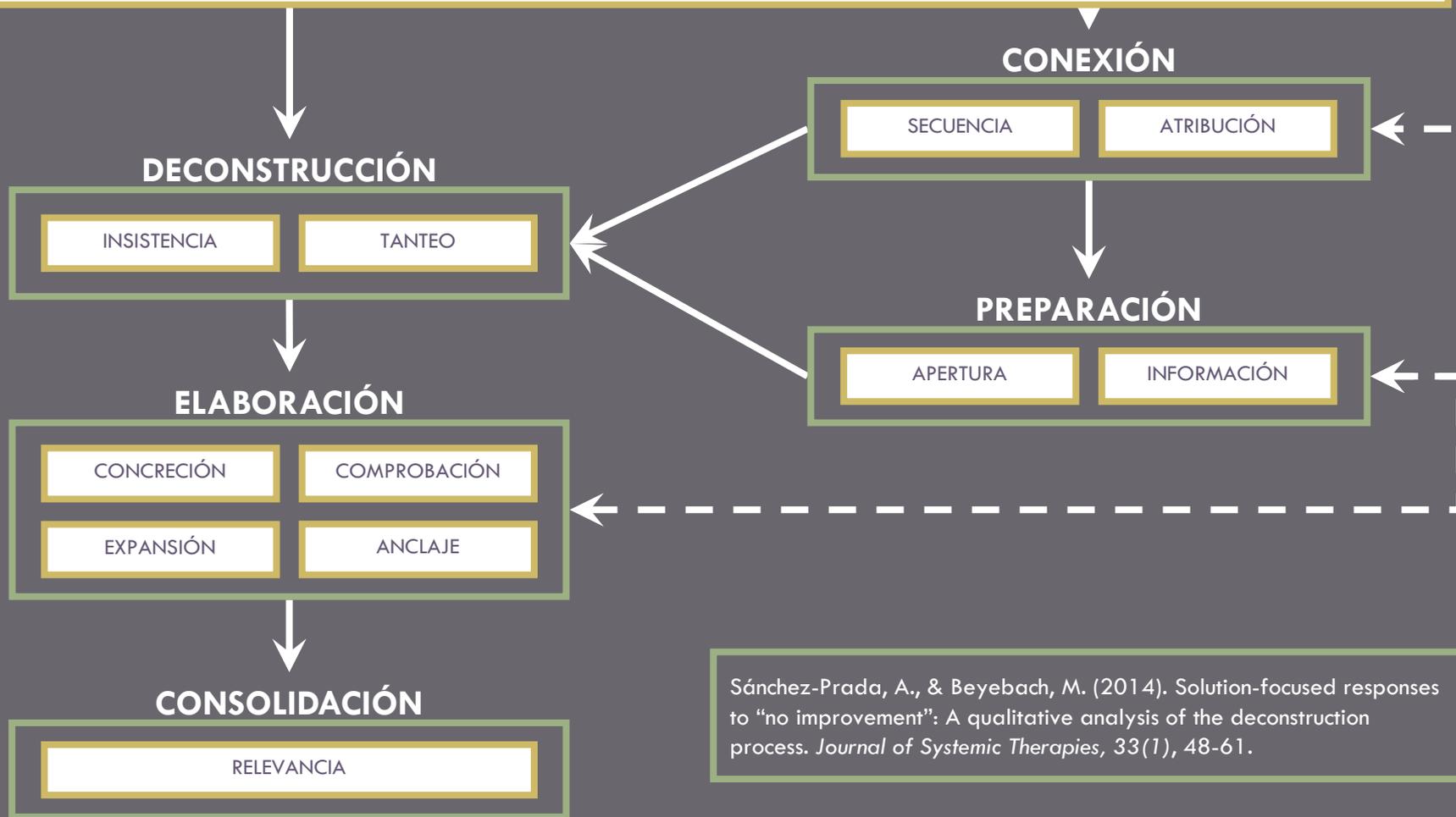
Preguntar por otras perspectivas

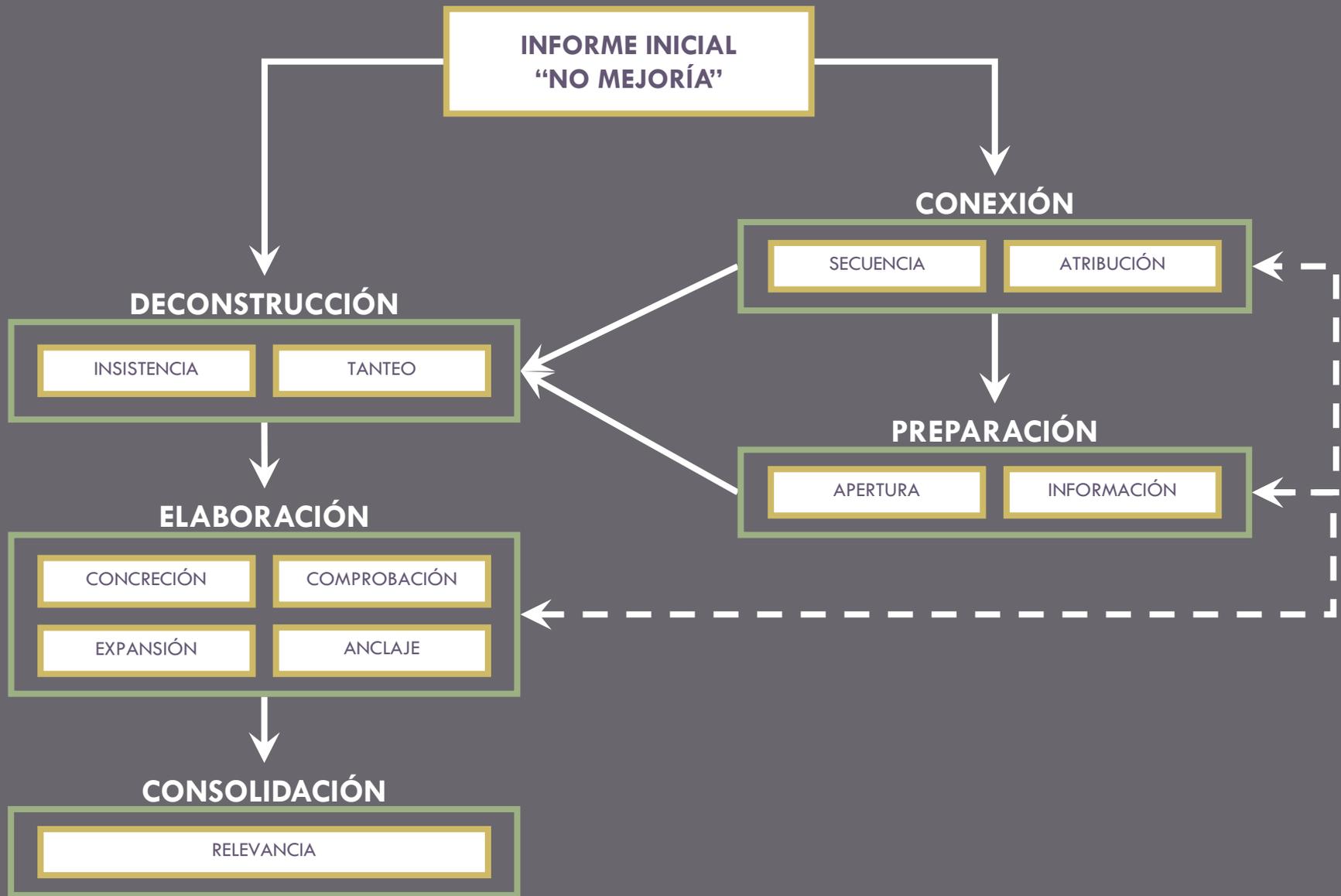
Preguntar por la realización de tareas

Preguntar redefiniendo las "quejas"... etc.

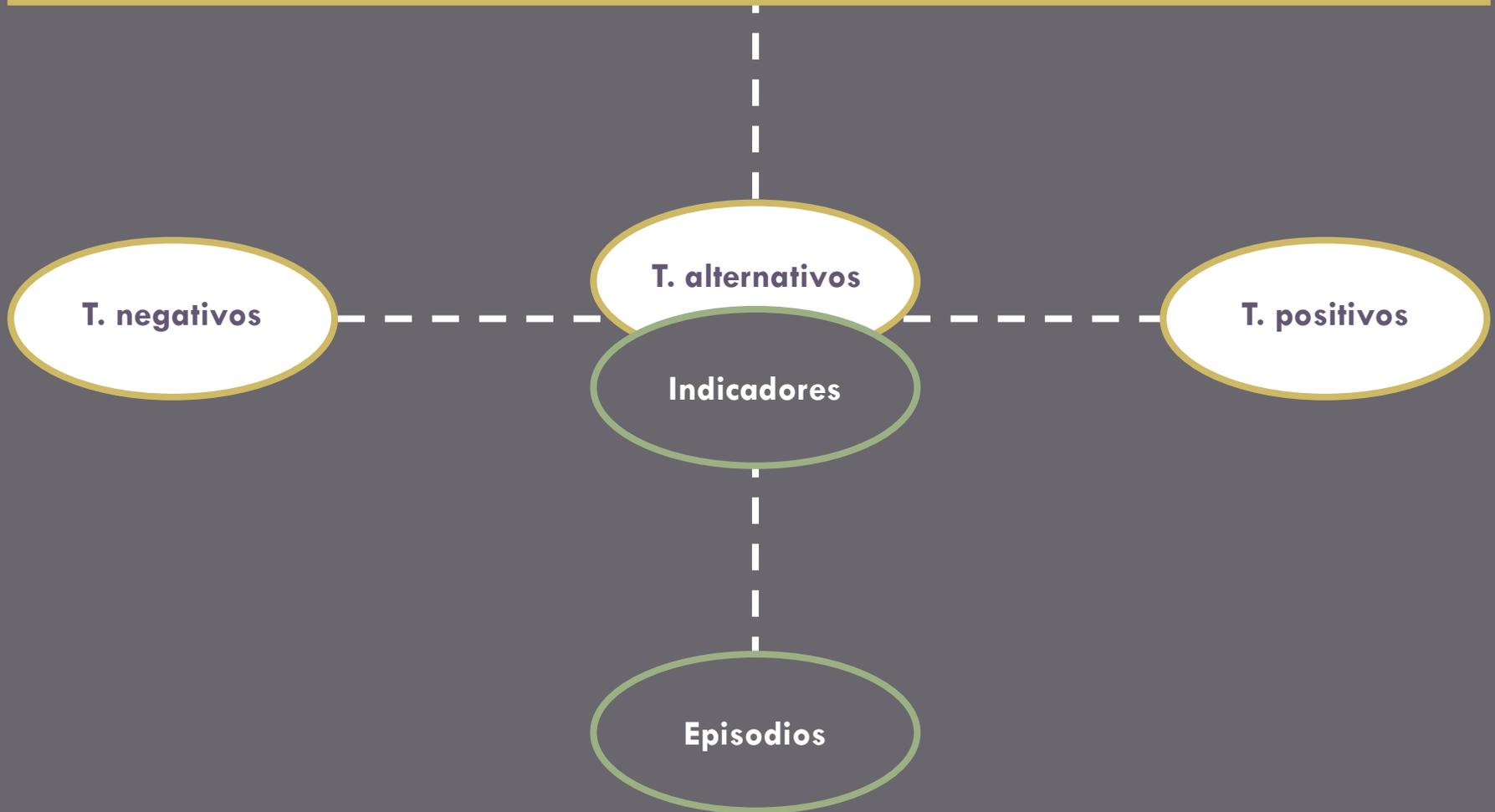
... pero esto parece ser sólo una parte del **proceso**

Un mapa hipotético... desde la perspectiva del terapeuta





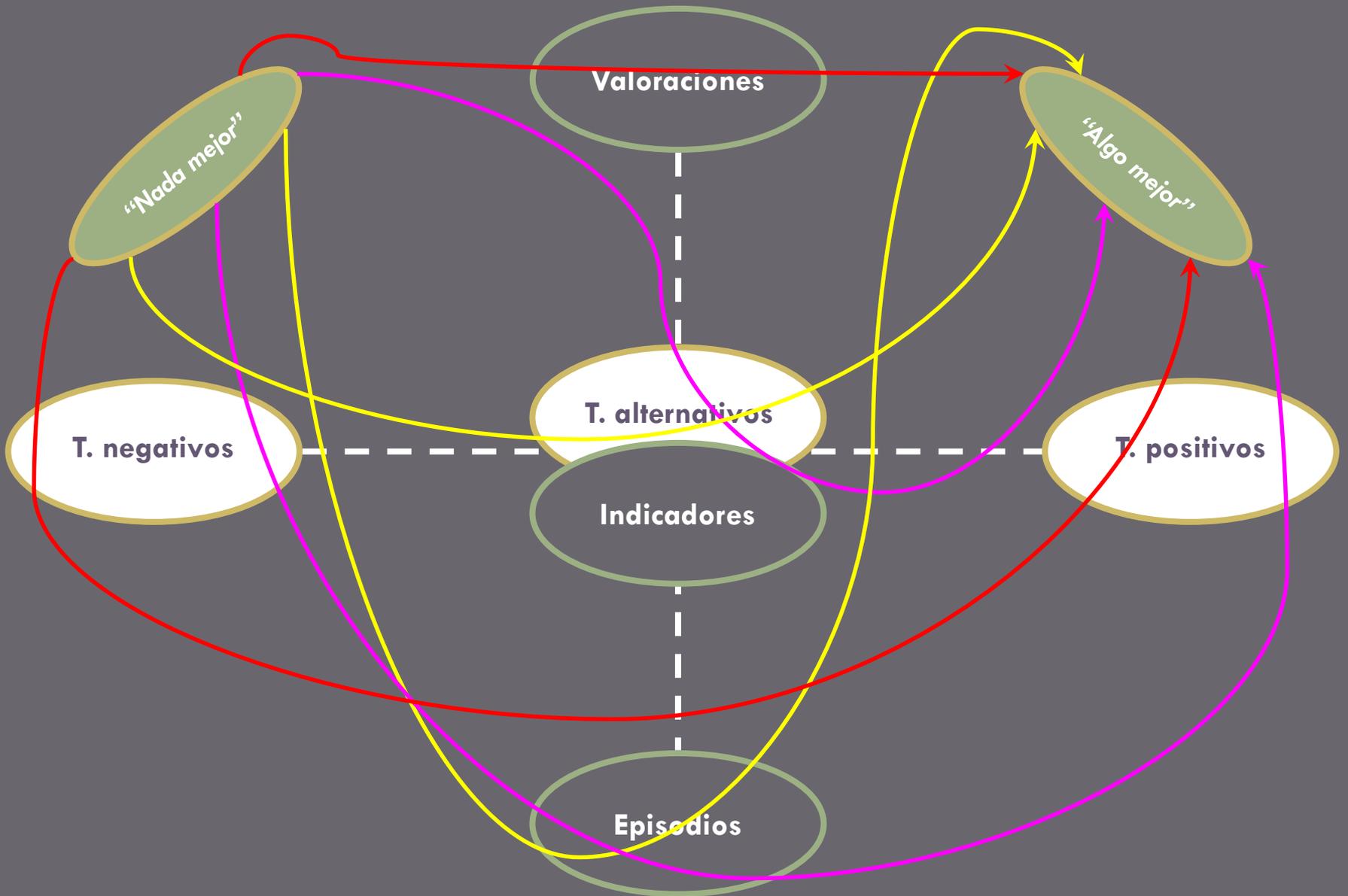
Un mapa hipotético... desde la perspectiva del cliente



... parece que esto va mejorando
... ahora pienso dos veces las cosas antes de explotar
... me sorprendí riñendo a mi hijo sin gritarle

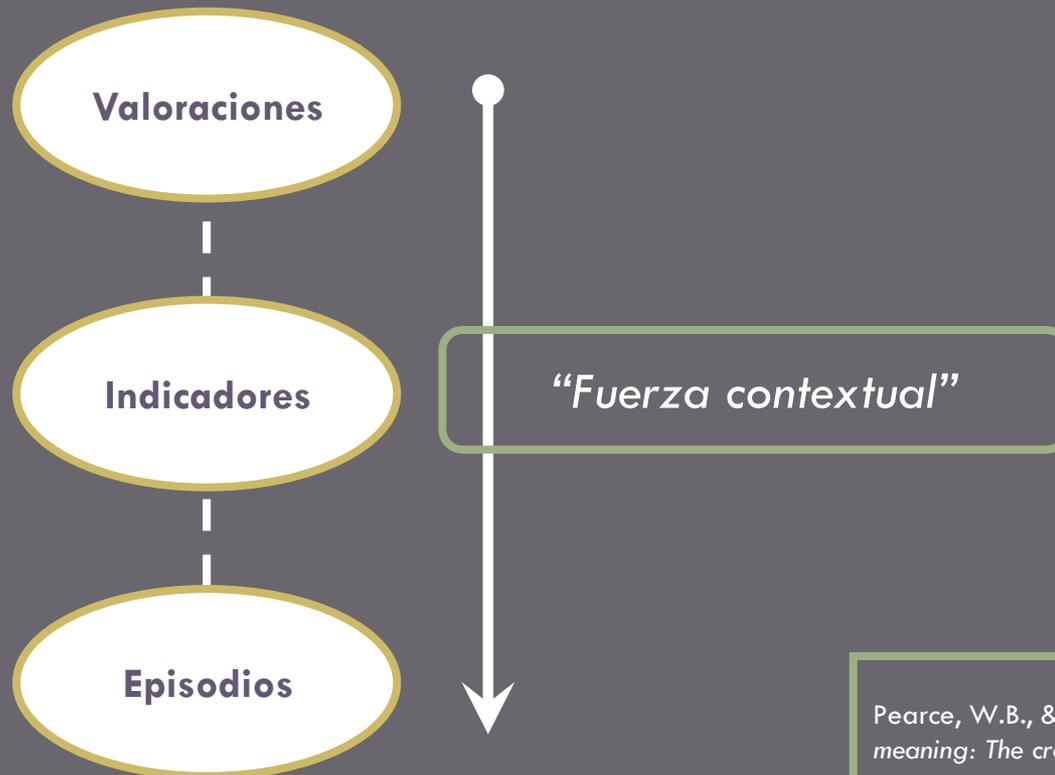
... ha sido una temporada horrorosa
... esta semana los nervios me han machacado
... el otro día, en el parque, perdí el control y le dije cosas terribles

... eso sería un paso muy importante
... quiero controlar un poco más esa maldita ansiedad
... supongo que podría haberme callado y dejar que pasase el calentón



Le relevancia también se construye...

La Teoría del Coordinated Management of Meaning como marco de referencia



Pearce, W.B., & Cronen, V.E. (1980). *Communication, action and meaning: The creation of social realities*. New York: Praeger.

Deconstruyendo...

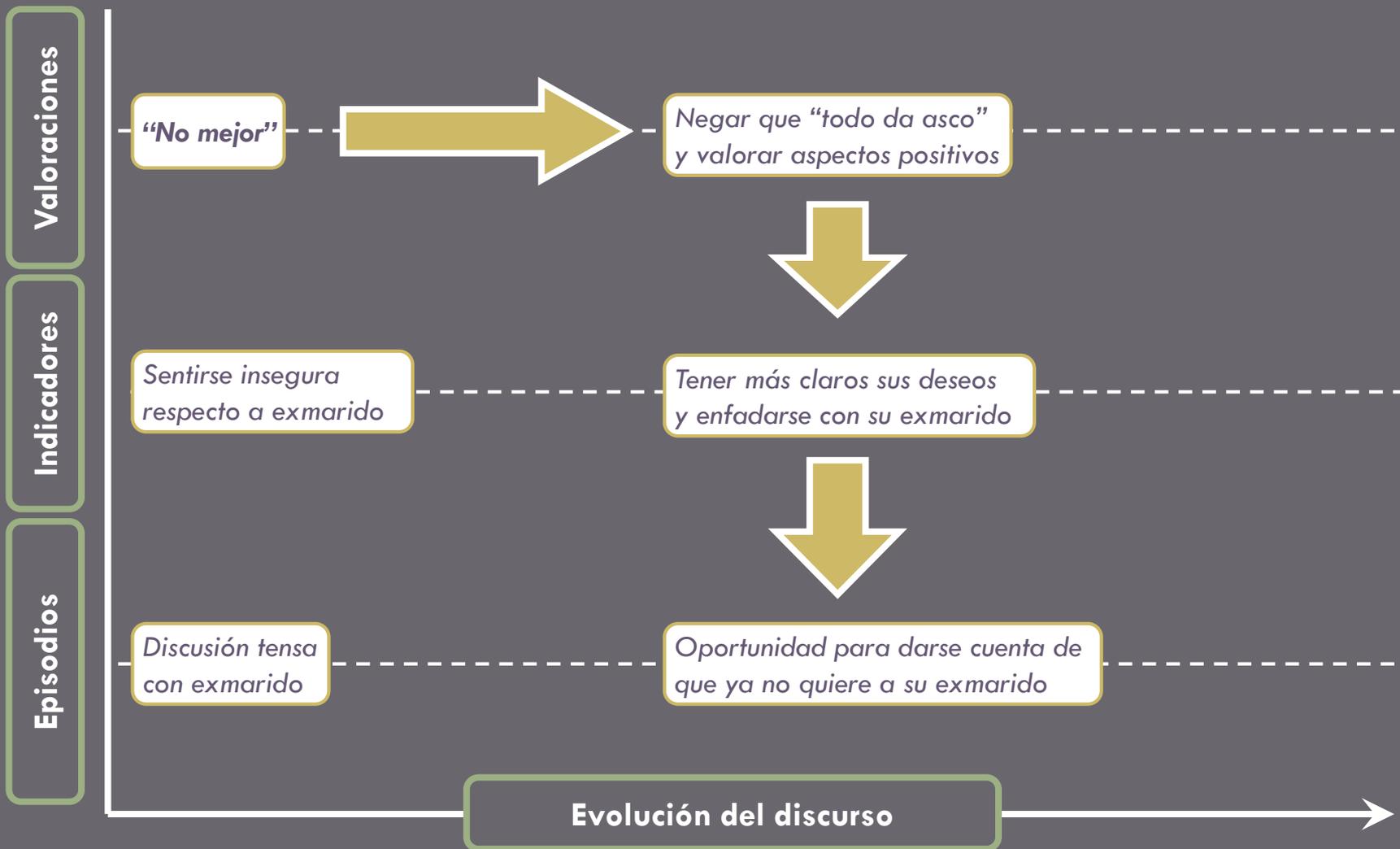
I Jornadas Nacionales de intervención sistémica breve

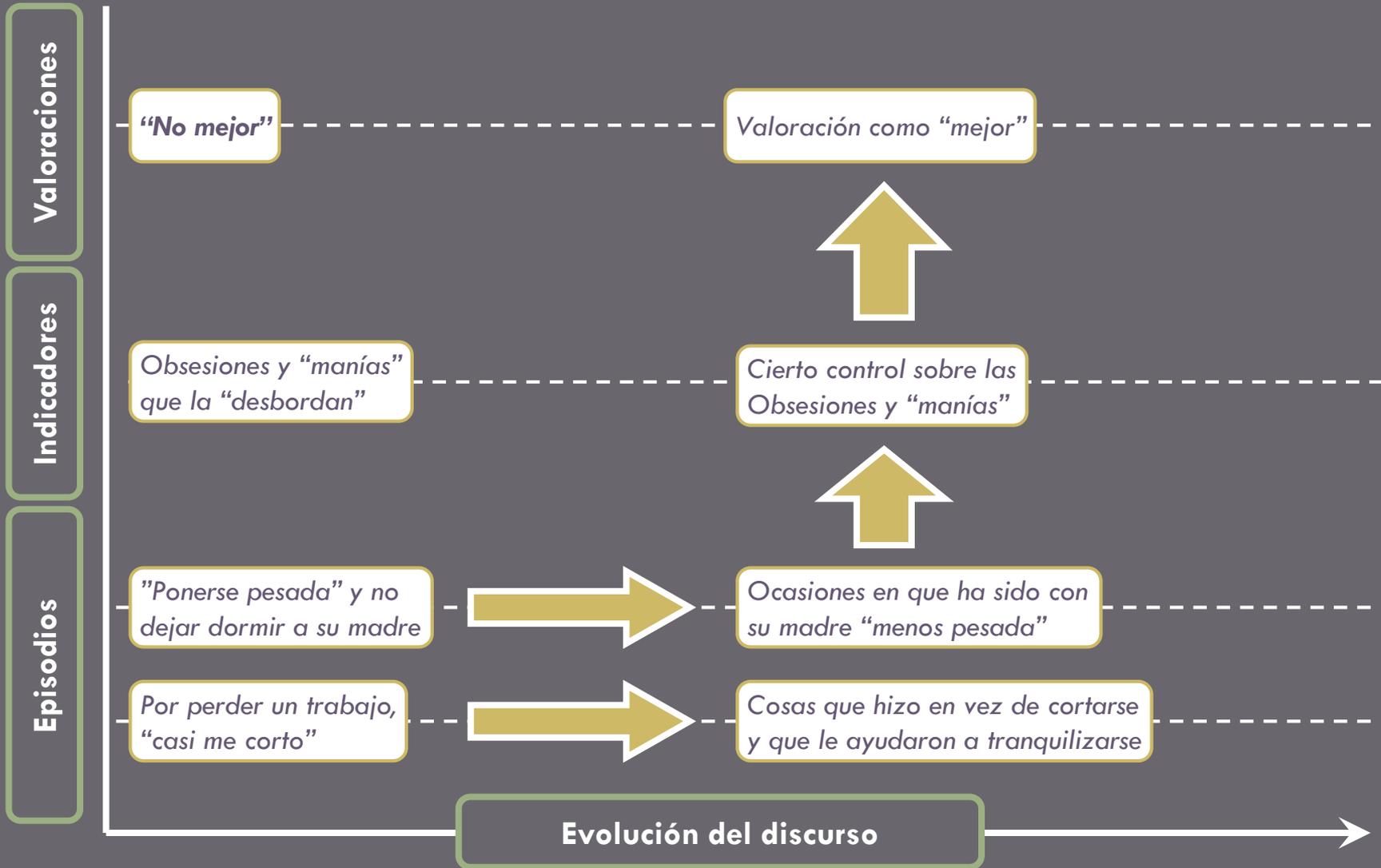
Le relevancia también se construye...

La Teoría del Coordinated Management of Meaning como marco de referencia



Pearce, W.B., & Cronen, V.E. (1980). *Communication, action and meaning: The creation of social realities*. New York: Praeger.







¿Conclusiones?

El mapa no es el territorio... y no podemos decir que haya “una ruta efectiva”

La deconstrucción es un proceso complejo

Atender y ajustarse al feedback del cliente

La cantidad importa... pero no tanto como la calidad

Mantener una perspectiva global

Construir la relevancia con el cliente

Las prisas no son buenas... o al menos no parecen útiles

Cuidado con el “optimismo irracional”

No solo de problemas y soluciones...

Validar el discurso negativo

“Dejar trabajar” a la disonancia



Gracias...

asanchezpr@upsa.es

Deconstruyendo...

I Jornadas Nacionales de intervención sistémica breve